

Speiseplan Juli 2017

(Montag, Dienstag und Donnerstag)



Montag, 03.07.	Spaghetti bolognese, Salat (R, S, a, f) Spaghetti napoli, Salat (a, f) Wrap (G, a, c, h, 2, 4)
Dienstag, 04.07.	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat, Salat (a, f) Gemüsemaultaschen, Kartoffelsalat, Salat (a, f) Hamburger (R, S, a, c, h)
Donnerstag, 06.07.	Gyros mit Reis, Tzatziki, Salat (S, a, f) Ratatouille mit Reis, Salat Gyros im Fladenbrot (S, a, f)
Montag, 10.07.	Hähnchengeschneitztes, Nudeln, Salat (G, f, a, j) Pfannkuchen mit Nutella oder Marmelade (a, c, f) Hähnchendöner (G, a, f)
Dienstag, 11.07.	Chickenwings mit Ofenkartoffeln, Salat (G) Ofenkartoffeln mit Kräuterquark Currywurst im Brötchen (S, 5, 8)

Donnerstag, 13.07.	Chinanudeln mit Hähnchen, Salat (G, a, 4, 2) Salatteller mit Tomate-Mozzarella und Baguette Chinanudeln (G, a, 4, 2)
Montag, 17.07.	Steak mit Nudelsalat gemischter Salatteller mit Käsestreifen Steak im Brötchen (R, S, a, c, f)
Dienstag, 18.07.	Wikkingertopf mit Nudeln, Salat (R, S, f) Grießbrei mit Kirschen (f, a) Wrap (a, c, h, 2, 4)
Donnerstag, 20.07.	Mini-Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat, Salat (G) Waffeln mit Obstsalat Waffeln

Fleischgerichte: 2,70 €

vegetarische Gerichte: 2,20 €

"To go"-Gerichte: 1,70 €